

Согласовано



*Директор МОУ СШ № 125*  
*Лилия Тобедина*  
*Тобедина Лилия*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.02.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гюрига К.В.*



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,22</b>	<b>24,10</b>	<b>81,38</b>	<b>615,91</b>		

Зав. производством

*Евдокимова Е.Р.*  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а